

**Cap a un model
d'atenció al càncer
humanista i
participativa**

Experiències inspiradores de
les entitats de La Unió

Abril 2026

Cap a un model d'atenció al càncer humanista i participativa

©**Unió Catalana d'Hospitals**

1a Edició abril de 2026

Comitè impulsor:

Consell Tècnic Assessor Experiència persona i família

Disseny i edició:

La Unió

Índex

1.	Posicionament de La Unió	3
2.	Històries que humanitzen l'oncologia i donen força a les persones	4
2.1.	Parc Sanitari Sant Joan de Déu	6
2.2.	Institut Català d'Oncologia	7
2.3.	Hospital General de Granollers	8
2.4.	Hospital Sant Joan de Déu – PCCB	9
2.5.	ConSORCI Hospitalari de Vic	11
2.6.	Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp	12
2.7.	Fundació Hospital de Palamós – SSIBE.....	14
2.8.	Hospital Universitari Sagrat Cor, Quiron Salut	15
2.9.	Fundació Assistencial Mútua Terrassa	16
2.10.	Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa.....	17
3.	Consulta els projectes a la Comunitat de Bones pràctiques de La Unió	18

1. Posicionament de La Unió

El càncer és una malaltia que impacta la salut i la vida de les persones, i continua sent una de les principals causes de mortalitat al nostre país. Cada any, a Catalunya es diagnostiquen prop de 43.000 casos i 17.000 persones perden la vida a causa d'aquesta malaltia. Afecta infants, adults i famílies en totes les seves dimensions: física, emocional, social i relacional.

En aquest context, i coincidint amb la Marató de 3Cat 2025 sobre el Càncer, sota el lema "Detectem-ho, Arreglem-ho", des de La Unió hem volgut contribuir reforçant l'experiència de les persones i les famílies com un actiu transformador, capaç de millorar els resultats, la qualitat de vida i la manera com s'organitzen els serveis d'atenció oncològica.

Ho hem fet recollint històries humanes d'experiències de centres del nostre teixit associatiu per compartir-les, les quals responen a cinc idees clau:

1. **La participació és un pilar estratègic en la qualitat i millora de l'atenció a les persones.**

Quan escoltem les persones i incorporem la seva veu, les seves vivències i les seves preferències, els serveis es transformen. S'impulsen espais més amables, personalitzats i segurs; millora la comunicació; es reforça l'acompanyament, i es redissenen circuits pensats realment per respondre al que importa a les persones.

2. **Una oncologia que posi al centre el benestar, la dignitat i el respecte.**

La humanització en l'atenció amb projectes per cuidar la intimitat, el confort, donar informació i la relació terapèutica, ens recorden que l'atenció no només es rep, es viu en un moment especialment vulnerable.

3. **L'acompanyament biopsicosocial com a element clau.**

Els centres que ofereixen suport emocional, social, educatiu o espiritual aconseguen que les persones visquin el procés amb més seguretat, autonomia i menys angoixa. L'atenció centrada en la persona també implica escoltar, estar al costat i oferir eines i esperança al llarg de tot el procés.

4. **La innovació en gestió com a motor del canvi.**

Un model centrat en la persona només és possible amb equips empoderats, formats i compromesos, així com amb direccions que situïn aquesta mirada com a eix estratègic. Quan els professionals són empoderats per innovar, sorgeixen propostes creatives, transformadores i profundament connectades amb les necessitats reals de les persones.

5. **L'Humanisme com a part de l'excel·lència en l'atenció.**

Som 115 organitzacions que atenem persones i que aspirem a un sistema que combini el millor del coneixement científic amb el millor de la mirada humana. Un

sistema que no només tracti el càncer, sinó que acompanyi les persones que hi conviuen

2. Històries que humanitzen l'oncologia i donen força a les persones

Des de La Unió volem donar visibilitat a experiències que mostren com les organitzacions estan transformant l'atenció oncològica a partir de la participació de les persones i les famílies. Ho fem promovent espais de col·laboració, compartint bones pràctiques i reconeixent la tasca de les organitzacions que situen les persones al centre.

Què destaquem de les experiències inspiradores:

- Les persones valoren l'empatia en moments crítics i destaquen el tracte humà del personal d'infermeria en cada interacció.
- La comunicació és clau per reduir la incertesa i generar confiança; per això, s'elabora informació clara i comprensible.
- S'han creat entorns "més amables, personalitzats i segurs", que redueixen l'ansietat i milloren el benestar.
- Programes que combinen suport emocional, social, educatiu i espiritual aconsegueixen nivells elevats de satisfacció.
- Els processos de cocreació i de presa de decisions compartida generen millores concretes a partir de la veu de les pacients.
- L'atenció domiciliària aporta seguretat, redueix desplaçaments i garanteix el seguiment a llarg termini.
- Els consells d'usuaris i famílies, així com altres espais de participació, orienten directament els canvis en els serveis.

Taula resum de les experiències inspiradores de l'atenció al càncer, La Unió, 2025

Entitat	Projecte	Resum
Parc Sanitari Sant Joan de Déu	Experiència de persones ateses a l'Hospital de Dia Oncològic	Estudi qualitatiu amb pacients per identificar els elements clau del nou HDO: tracte humà, informació clara i confort. Les aportacions orienten un HDO més amable, personalitzat i segur.
Institut Català d'Oncologia (ICO)	Conviure amb el càncer	Programa integral que dona suport biopsicosocial a pacients i famílies, amb decisions compartides i serveis orientats al benestar. Articula un hospital amable, suport comunitari i aliances solidàries.
Hospital de Granollers	Acompanyament integral al pacient oncològic	Model d'acompanyament emocional, informatiu i social a través del Domum, amb 300+ activitats i valoracions d'entre 9 i 10. Inclou projectes específics (mieloma, ginecològic, mama) i l'ús del casquet de gel.
Hospital Sant Joan de Déu - PCCB	Iniciatives d'atenció oncològica centrada en la persona	Inclou Consell de Famílies, UOPI, SEGUIM, Projecte Escoles, EAPSO, SJD a Casa, Fàbrica de Màgia i Child Life. Atenció integral i humanista a infants i famílies durant tot el procés.
Consorti Hospitalari de Vic	Humanització dels espais d'oncologia	Procés participatiu amb pacients i acompanyants que ha permès redissenyar espais de tractament i espera, fent-los més càlids, naturals i emocionalment positius.
Salut Sant Joan Reus - Baix Camp	Cocreació i humanització en l'atenció oncològica	Tres iniciatives: creació del web IOCS, un grup focal per al Pla Estratègic 2026-2030 i la humanització del servei de la radioteràpia. Totes incorporen la veu del pacient per millorar disseny, la comunicació i l'experiència assistencial.
Fundació Hospital de Palamós - SSIBE	Ampliació i humanització de l'Hospital de Dia Oncològic	Projecte participatiu d'ampliació i humanització de l'Hospital de Dia amb 8 nous boxs, una nova sala d'espera, espais polivalents i millores en l'àrea d'infermeria. Situa el confort, la intimitat i l'experiència del pacient al centre i beneficia més de 4.200 persones l'any.
Hospital Universitari Sagrat Cor	Creació de la Unitat d'Acompanyament Oncològic (UAO)	Nova unitat que ofereix acompanyament emocional, psicològic i social durant tot el procés oncològic. Converteix un camí incert en una experiència propera i suportada, amb informació clara, activitats terapèutiques i seguiment personalitzat.
Fundació Assistencial Mútua Terrassa	Projectes de millora de l'experiència del pacient oncològic	Una aposta clara per una oncohematologia més humana, personalitzada i participada, en què l'espai, la comunicació i l'acompanyament emocional esdevenen elements centrals de l'atenció.
Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa	Atenció integral al pacient oncològic	A partir de les demandes dels mateixos pacients, es promou la participació, l'acompanyament i l'intercanvi d'experiències, així com activitats de suport al benestar i a la qualitat de vida, com les aules de pacients, l'art-teràpia i l'exercici físic.

2.1. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Projecte: Experiència de persones ateses a l'Hospital de Dia Oncològic



El Parc Sanitari Sant Joan de Déu ha impulsat un projecte exemplar que integra la veu de les persones en el disseny del nou Hospital de Dia Oncològic (HDO). A través d'un estudi qualitatiu amb entrevistes individuals i un grup focal, es van recollir percepcions reals de pacients que havien viscut el procés oncològic al centre. Aquest treball participatiu va permetre identificar elements clau com la importància del tracte humà, la necessitat d'una informació clara i empàtica, i el valor de cuidar els espais físics perquè transmetin confort, intimitat i seguretat.

La participació ha permès entendre amb profunditat quins moments del procés assistencial generen més vulnerabilitat, especialment l'acollida i la sortida del servei, i quins factors emocionals influeixen en l'experiència global. Aquest coneixement ha estat essencial per repensar l'atenció, ajustar circuits i reforçar el rol dels professionals en la comunicació i el suport emocional.

- *“Per nosaltres és essencial oferir una informació clara i empàtica, sobretot en moments tan sensibles com l'acollida i la sortida del servei.”*
- *“El nostre objectiu amb el nou Hospital de Dia Oncològic és crear un espai més amable, personalitzat i segur per a totes les persones que hi passen.”*

2.2. Institut Català d'Oncologia

Projecte: Conviure amb el càncer



El programa “Conviure amb el càncer” de l'ICO és una iniciativa pionera que entén el càncer com una experiència vital que afecta no només la salut física, sinó també les dimensions emocionals, socials i familiars de les persones. Amb aquesta mirada integral, el projecte promou una atenció biopsicosocial i multidisciplinària que incorpora de manera activa la participació de pacients i famílies al llarg de tot el procés assistencial.

El programa es basa en tres pilars: informació clara, acompanyament continu i presa de decisions compartida. Aquesta filosofia permet que les persones se sentin escoltades, reconegudes i implicades en els aspectes que afecten la seva vida i el seu tractament. A més, el projecte inclou serveis de suport i benestar que faciliten la gestió emocional, social i pràctica de la malaltia, com ara espais de relaxació, activitats terapèutiques, suport psicològic i orientació per a cuidadors.

“Conviure amb el càncer” destaca també per la seva dimensió comunitària. Mitjançant aliances amb entitats socials, empreses i voluntariat, el programa genera una xarxa d'acompanyament que amplia l'abast del suport més enllà de l'hospital, reforçant el confort i el benestar de les persones en el seu entorn quotidià. El fet de ser una iniciativa sense ànim de lucre reforça la seva essència de servei públic i equitatiu.

- *“A l'ICO abordem el càncer des d'una mirada integral: biopsicosocial, multidisciplinària i centrada en la persona.”*
- *“Treballem per fomentar la presa de decisions compartida entre pacients, familiars i professionals.”*
- *“‘Conviure amb el càncer’ és un programa sense ànim de lucre pensat per oferir confort, acompanyament i benestar dins i fora de l'hospital.”*

2.3. Hospital General de Granollers

Projecte: Acompanyament integral al pacient oncològic



L'Hospital de Granollers ha desenvolupat un model d'acompanyament integral que situa la persona i la família al centre de l'atenció oncològica. A partir del concepte "Hospital amb Cor", el centre entén que l'atenció ha d'anar molt més enllà de la dimensió clínica i que cal cuidar els aspectes emocionals, socials, culturals i espirituals de cada persona. Aquesta visió es materialitza a l'espai Domum, actiu des de 2021, que ha organitzat més de 300 activitats i ha acompanyat prop de 3.000 persones.

Les activitats gratuïtes i molt ben valorades aborden el benestar emocional, la gestió de l'estrès, la nutrició, l'activitat física, l'artteràpia, la informació sobre drets, la sexualitat i la gestió d'efectes secundaris. El seu èxit es reflecteix en puntuacions de satisfacció entre 9 i 10.

A part de les activitats incloses dins del programa Domum, adreçades a tot el col·lectiu de pacients oncològics, l'Hospital de Granollers està dissenyant programes específics per a pacients de patologies concretes. Aquest és el cas del projecte per a pacients amb mieloma múltiple (XHMM), elaborat en col·laboració amb l'Hospital Clínic de Barcelona, dins del context de la C-17, o el programa Essència, adreçat a pacients amb càncer ginecològic.

A més, està duent a terme treballs concrets amb pacients, com el grup focal amb pacients de càncer de mama, que té com a objectiu detectar i resoldre necessitats a través de processos participatius amb els mateixos pacients.

El centre aposta també pel futur amb el projecte *Kálida Granollers*, un espai destinat a oferir suport emocional i informatiu gratuït, obert a tota la comunitat oncològica del territori. Aquest conjunt d'iniciatives evidencia un compromís profund amb la humanització i la participació, transformant l'oncologia en una experiència més digna, propera i acompanyada.

- *"Per nosaltres, l'atenció no és només assistència: és escoltar, acompanyar, informar i intentar fer la vida més fàcil a cada persona."*
- *"Hem creat un espai que respecta els valors, la cultura, l'entorn social i també l'espiritualitat de cadascú."*

2.4. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

Projecte: Iniciatives atenció oncològica centrada en la persona



Hospital Sant Joan de Déu i el Pediatric Cancer Center Barcelona (PCCB) impulsa un conjunt d'iniciatives que situen la participació de les famílies i la humanització al centre de l'atenció oncològica pediàtrica. El Consell de Famílies, actiu des del 2019, és un espai de participació estructurat en què 17 famílies, conjuntament amb l'equip assistencial i directiu, comparteixen necessitats i propostes de millora sobre temes clau com l'hospitalització, el debut o l'atenció psicossocial. Aquest treball participatiu genera plans d'acció concrets que es presenten i revisen a cada sessió, consolidant un model de millora contínua basat en l'experiència real.

A aquesta mirada s'amplia amb la Unitat d'Oncologia Pediàtrica Integrativa (UOPI) una unitat pionera que integra teràpies complementàries nutrició, acupuntura, reflexologia, ioga, aromateràpia o massatge, amb l'objectiu d'alleujar símptomes i millorar el benestar dels infants durant els tractaments, pal·liatius i de supervivència. Amb més de 1.000 pacients atesos des del 2019 i un rebuig inferior al 4%, la UOPI exemplifica un model segur, holístic i humanista.

La Unitat SEGUIM garanteix un seguiment integral a llarg termini per a supervivents de càncer infantil, abordant necessitats físiques, emocionals i socials, i facilitant la transició cap a l'atenció primària o d'adults. Complementàriament, el Projecte *Escoles* manté el vincle educatiu i promou la inclusió, mentre que l'EAPSO dóna resposta a les dimensions psicossocials i espirituals del procés.

Propostes com *SJD a Casa*, *la Fàbrica de Màgia* i *Child Life* reforcen aquesta aposta per una oncologia pediàtrica més humana, propera i centrada en la vida quotidiana dels infants, promovent la seguretat, l'autonomia i les experiències resilients.

- *"A SJD oferim una atenció oncològica pediàtrica holística, segura i centrada en l'infant i la seva família."* Marta Pérez- Campdepadrós, Psicòloga i coordinadora de l'EAPSO.
- *"Aquest projecte és un pont entre l'hospital i l'escola: volem facilitar el retorn, la inclusió i el benestar."* Marta Pérez- Campdepadrós, Psicòloga i coordinadora de l'EAPSO
- *"La nostra missió és transformar una vivència potencialment negativa en un acompanyament on les famílies perquè puguin gestionar millor l'estrès, la incertesa i el trauma que comporta la malaltia."* Marta Pérez- Campdepadrós, Psicòloga i coordinadora de l'EAPSO

Vídeo



2.5. Consorci Hospitalari de Vic

Projecte: La humanització dels espais d'oncologia a través de la cocreació amb pacients i acompanyants



El Consorci Hospitalari de Vic ha impulsat un projecte de transformació profunda dels espais d'oncologia basat en la participació real de pacients i acompanyants. Mitjançant un procés de cocreació, es van recollir vivències, emocions i necessitats expressades en primera persona, amb l'objectiu de saber què calia per fer més amable i humana l'experiència a l'Hospital de Dia Oncològic i a les consultes externes. Aquest diàleg, complementat amb la mirada dels professionals, va permetre identificar oportunitats concretes de millora vinculades al confort, la intimitat i la vivència emocional durant el tractament.

Gràcies a la col·laboració de Maya's Illusion, Osona Contra el Càncer, FECEC i l'estudi Adela Cabré & Son, les aportacions de les persones es van transformar en una renovació integral dels espais. La sala de tractament i la sala d'espera es van redissenyar per convertir-se en entorns més càlids, naturals i emocionalment positius, inspirats en elements de la natura que havien expressat els pacients com a font de calma i benestar. L'objectiu era oferir un refugi que ajudés a reduir l'ansietat, facilitar l'abstracció respecte al procés clínic i proporcionar un ambient més amable i acollidor.

- *“El primer que vam fer va ser escoltar les vivències i necessitats reals de les persones per fer l'experiència en oncologia més amable i humana.”*
- *“Hem transformat els espais perquè siguin més càlids, naturals i emocionalment positius.”*
- *“Volíem crear un refugi, un lloc que ajudi a desconnectar i a transitar el procés d'una manera més amable.”*

2.6. Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp

Projecte: Experiències vinculades a l'atenció oncològica des d'una mirada humanista i centrada en les persones i les famílies



Salut Sant Joan Reus – Baix Camp consolida un model d'atenció oncològica profundament participatiu i humanista, integrant la veu de pacients i famílies en la millora de serveis, processos i eines digitals. Un primer exemple és el taller de cocreació dut a terme per dissenyar la nova web de l'Institut d'Oncologia de la Catalunya Sud (IOCS). Mitjançant metodologies com el *design thinking*, pacients, familiars i professionals van identificar necessitats, expectatives i dificultats, generant propostes que permeten crear una web més clara, accessible i empàtica. Aquesta eina digital, concebuda amb els usuaris, busca millorar la comunicació i oferir un canal proper i humanitzat al llarg del recorregut oncològic.

En paral·lel, l'organització ha incorporat la perspectiva de les persones al seu Pla Estratègic 2026–2030. Un grup focal amb pacients i famílies va permetre identificar necessitats no cobertes, elements de valor i oportunitats de millora en l'atenció, assegurant que les futures línies estratègiques responguin a l'experiència real. Aquesta informació es traduirà en projectes concrets que reforcin un model d'atenció centrada en la persona.

Finalment, el projecte de humanització en radioteràpia, basat en ciència participativa, implica pacients, famílies i professionals per redissenyar espais, millorar materials informatius i reforçar la comunicació empàtica del personal. La iniciativa busca reduir el estrès psicològic i millorar la percepció del tractament radioteràpic, contribuint a una experiència més personalitzada i respectuosa.

[Vídeo Grups focals en pacients oncològics](#)

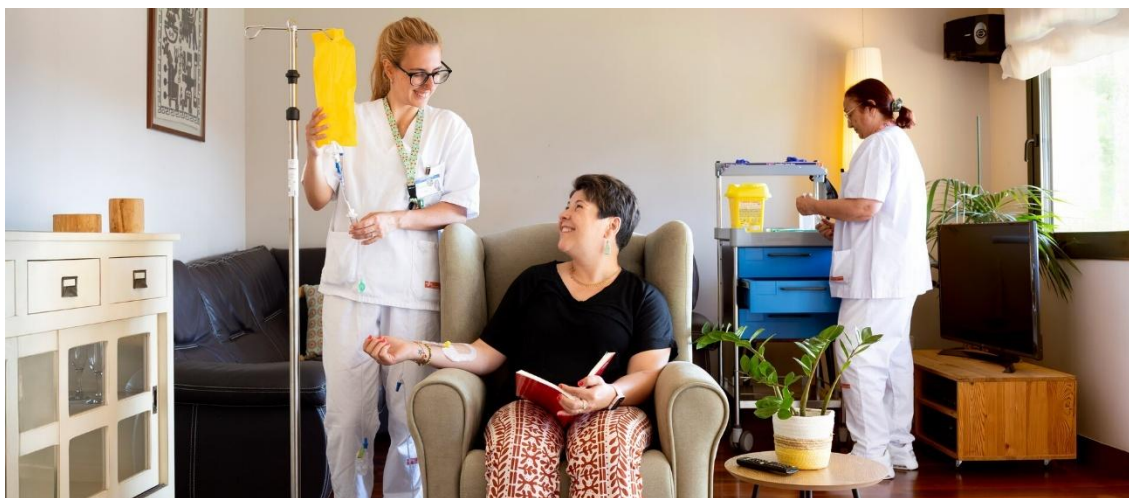
[Vídeo Humanització en pacients oncològics](#)

[Vídeo Taller de cocreació](#)

- *“Hem treballat amb pacients i famílies per garantir una comunicació empàtica, clara i accessible a tot moment.”*
- *“Hem integrat la seva experiència real en l'estratègia del centre per definir objectius alineats amb les seves necessitats.”*
- *“El nostre procés es basa en ciència participativa i cocreació per transformar espais, materials i la manera com informem.”*

2.7. Fundació Hospital de Palamós – SSIBE

Projecte: Com a Casa. Ampliació i humanització de l'Hospital de Dia Oncològic



La Fundació Hospital de Palamós – SSIBE ha impulsat “Com a Casa”, un projecte d'ampliació i humanització de l'Hospital de Dia Oncològic que neix d'un procés participatiu amb pacients, famílies i professionals. L'objectiu és transformar tant l'espai físic com l'experiència emocional de l'atenció, creant un entorn que aportí confort, intimitat i benestar, i que permeti a les persones sentir-se acollides “com a casa” durant el seu tractament.

El projecte incorpora una renovació profunda dels espais: ampliació i cobertura de terrasses per generar una sala d'espera més íntima i càlida, ampliació del control d'infermeria, creació d'un espai de coworking per a professionals i la incorporació de vuit nous boxos diferenciats per a tractaments oncològics. També es crea un espai polivalent destinat a activitats, informació i acompanyament, ampliant així les possibilitats d'atenció personalitzada. Aquesta transformació respon directament a les necessitats expressades per les persones usuàries, que demanaven més tranquil·litat, privacitat i un entorn que rebaixés l'ansietat associada al procés oncològic.

El repte principal del projecte no és només arquitectònic, sinó profundament humanitzador: situar les emocions, la proximitat i el respecte al centre de l'atenció. Amb prop de 4.200 persones ateses el 2024, l'impacte és comunitari i transversal, millorant l'experiència de milers de pacients i contribuint alhora al benestar i a les condicions de treball dels professionals.

- *“Volem que les persones se sentin realment com a casa quan reben el tractament.”*
- *“Hem dissenyat l'espai escoltant pacients i famílies per fer-lo més humà i acollidor.”*
- *“Humanitzar és posar la intimitat, el confort i la dignitat al centre.”*



2.8. Hospital Universitari Sagrat Cor, Quiron Salud

Projecte: Unitat d'Acompanyament Oncològic



L'Hospital Universitari Sagrat Cor ha creat la Unitat d'Acompanyament Oncològic (UAO) amb la voluntat d'oferir una atenció integral, personalitzada i profundament humana a les persones amb càncer i al seu entorn. La unitat neix del compromís del centre amb la millora contínua de la qualitat de vida dels pacients i respon a la necessitat d'abordar la dimensió emocional, psicològica i social que acompanya el procés oncològic. L'objectiu principal de la UAO és transformar un recorregut sovint solitari, incert i carregat de dificultats en una experiència acompanyada, propera i positiva.

La UAO proporciona suport emocional i psicològic al llarg de totes les etapes de la malaltia, oferint informació clara i adaptada, espais d'escolta i eines per afrontar els reptes del procés. Aquest model d'atenció posa en valor la importància de cuidar no només la malaltia, sinó també les vivències, emocions i necessitats individuals de cada persona i de les seves famílies. L'acompanyament es caracteritza per la flexibilitat, la proximitat i la capacitat de respondre de manera àgil a les inquietuds que sorgeixen en el dia a dia.

Un element diferencial de la UAO és el seu equip, format per professionals empàtics, propers i compromesos, que generen un entorn segur i optimista. A través d'activitats internes i externes, i de la celebració d'èxits i progressos, la unitat reforça la connexió emocional i promou una vivència més resilient i esperançadora.

- *"La UAO neix per garantir que ningú afronti un càncer en solitari."*
- *"Ofereix un acompanyament integral, emocional i flexible adaptat a cada persona."*
- *"Volem transformar un procés difícil en una experiència més humana i sostinguda."*

2.9. Fundació Assistencial Mútua Terrassa

Projecte: Projectes de millora de l'experiència del pacient oncològic



La Fundació Assistencial Mútua Terrassa ha impulsat diversos projectes de millora de l'experiència del pacient oncològic que combinen humanització, participació i transformació dels entorns assistencials.

El Projecte *Domum*, desenvolupat el 2023 en col·laboració amb la Fundació Nou Cims, renova els espais físics per convertir-los en entorns terapèutics més càlids i acollidors, i alhora incorpora un programa d'activitats psicosocials orientades al benestar emocional de les persones en procés oncològic. Les activitats com artteràpia, mindfulness, ioga oncològic, musicoteràpia o tallers d'alimentació, sexualitat i gestió de símptomes s'ofereixen de manera gratuïta i compten amb una elevada participació (31 sessions i 163 participants el primer semestre del 2025) gràcies a una comissió de dinamització formada per professionals dels serveis implicats

Paral·lelament, l'entitat ha desplegat un projecte estratègic de millora del circuit d'Oncohematologia basat en metodologies participatives com el *Journey Mapping* i el *Design Thinking*. El procés va involucrar 18 pacients i més de 25 professionals, incloent entrevistes en profunditat, grups focals, sessions de shadowing i tallers de cocreació. El resultat ha estat la definició de 32 iniciatives de millora agrupades en cinc àmbits clau: informació al pacient, navegabilitat pel sistema, qualitat de la visita, accessibilitat dels professionals i entorn físic. Moltes d'aquestes millores ja han estat implementades, i la resta s'estan desplegant progressivament.

- *Hem escoltat pacients i professionals per identificar oportunitats de millora reals al llarg del seu recorregut assistencial."*
- *"Un projecte que vol transformar els espais en entorns terapèutics més amigables, càlids i saludables."*
- *"El procés participatiu ens ha permès definir 32 iniciatives de millora a partir de les seves vivències i expectatives."*

2.10. Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa

Projecte: Atenció integral al pacient oncològic



L'oncologia d'Althaia incorpora un enfocament integrador que, amb el suport del mecenatge, ofereix diverses activitats complementàries als tractaments mèdics per millorar l'adaptació a la malaltia, la qualitat de vida i els efectes dels tractaments. Entre aquestes activitats hi ha l'art-teràpia, les aules de pacients, l'estètica oncològica, la rehabilitació cognitiva i l'exercici físic.

Les aules de pacients van sorgir abans de la pandèmia, arran de les demandes dels mateixos pacients sobre temes que generaven molta preocupació i que no es podien aprofundir en l'atenció diària. Aquestes sessions estan obertes a pacients, familiars i professionals, i tracten qüestions com la nutrició, l'exercici físic, la sexualitat i els aspectes laborals, incorporant també propostes dels participants per a futures edicions. Actualment, es fan en format presencial i en línia, amb una participació d'unes 50-60 persones, afavorint la formació, l'acompanyament i la cohesió del grup mitjançant l'intercanvi d'experiències.

Pel que fa a l'exercici físic, es considera un pilar fonamental en totes les etapes del pacient oncològic. A més de la marxa nòrdica que ja s'oferia, a partir del gener s'incorporarà progressivament l'exercici de força en grups reduïts, basant-se en l'evidència científica que mostra un major impacte i benefici d'aquest tipus d'entrenament en pacients en tractament oncològics.

- *“Les activitats de l'aula de pacients està pensada per i amb els pacients i famílies.”*
- *“Aconsegüim cohesió de grup a través de compartir experiències”*
- *“Les últimes evidències demostren que l'exercici de força té més impacte i benefici que altres activitats físiques i per això iniciem sessions per transmetre'l a la població”.*

Video



3. Consulta els projectes a la Comunitat de Bones pràctiques de La Unió

- [La humanització dels espais d'oncologia a través de la cocreació amb pacients i acompanyants](#)
ConSORCI Hospitalari de Vic (2025)
- [Unitat d'Acompanyament Oncològic](#)
QuironSalud (2025)
- [Atenció integral al pacient oncològic](#)
Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa (2025)
- [Projectes de millora d'experiència de pacient en el servei d'oncohematologia](#)
Fundació Assistencial Mútua Terrassa (2025)
- [Conviure amb el càncer](#)
Institut Català d'Oncologia (2025)
- [Iniciatives atenció oncològica centrada en la persona](#)
Hospital Sant Joan de Déu Barcelona (2025)
- [Acompanyament integral al pacient oncològic](#)
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers (2025)
- [Experiències vinculades a l'atenció oncològica des d'una mirada humanista i centrada en les persones i les famílies](#)
Salut Sant Joan Reus - Baix Camp (2023)
- [Com a casa. Ampliació i humanització de l'Hospital de Dia Oncològic de l'Hospital de Palamós](#)
Fundació Hospital de Palamós – Serveis de Salut Integrats Baix Empordà (SSIBE) (2024)
- [Experiència de persones ateses a l'Hospital de Dia Oncològic, percepcions en l'atenció](#)
Parc Sanitari Sant Joan de Déu (2025)